



Регламент 1169/2011 определя групи храни, които са освободени от деклариране на хранителни и енергийни стойности:

1. Непреработени продукти, които съдържат само една съставка или категория съставки.
2. Преработени продукти, чиято единствена преработка се състои в зреене и които съдържат само една съставка или категория съставки.
3. Води, предназначени за консумация от човека, включително води, при които единствените добавени съставки са въглероден диоксид и/или ароматизанти
4. Билки, подправки или смеси от тях
5. Сол и заместители на солта
6. Трапезни подсладители
7. Екстракти от кафе и екстрактите от цикория, мляно кафе или кафе на зърна и мляно безкофеиново кафе или безкофеиново кафе на зърна
8. Билкови и плодови отвари, чай, безкофеинов чай, инстантен или разтворим чай или екстракт от чай, безкофеинов инстантен или разтворим чай или екстракт от чай, които не съдържат други добавени съставки освен ароматизанти, които не изменят хранителната стойност на чая
9. Ферментирал оцет и заместители на оцет, включително оцет, чиито единствени добавени съставки са ароматизанти
10. Ароматизанти
11. Хранителни добавки
12. Спомагателни вещества
13. Ензими в храните
14. Желатин
15. Сгъстяващи вещества за мармалади
16. Мая
17. Дъвки
18. Храни в опаковки или контейнери, чиято най-голяма повърхност е с площ по-малка от 25 cm²
19. Храни, занаятчийски произведени хранителни продукти, доставяни директно от производителя в малки количества от продукта на крайния потребител или на местен търговец на дребно, снабдяващ директно крайния потребител.
20. Напитки, които съдържат повече от 1,2 обемни процента алкохол
21. Насипни храни

	100g/ 100ml
енергийна стойност	kJ/ kcal
мазнини	g
от които:	
- наситени мастни киселини	g
въглеhidрати	g
от които:	
- захари	g
белтъчини	g
сол	g