

Регламент 1169/2011 определя групи храни, които са алергени:

1. Зърнени храни, съдържащи глутен (т.е. пшеница, ръж, ечемик, овес, шпелта, камут или техните хибридни сортове) и продукти от тях, с изключение на:
 - а) глюкозни сиропи на база пшеница, включително декстроза;
 - б) малтодекстрини на база пшеница;
 - в) глюкозни сиропи на база ечемик;
 - г) зърнени храни, използвани за направата на дестилати или етилов алкохол от селскостопански произход за спиртни и други алкохолни напитки.
2. Ракообразни животни и продукти от тях.
3. Яйца и продукти от тях.
4. Риба и продукти от нея, с изключение на:
 - а) рибен желатин, използван като носител на витамини или каротиноидни препарати;
 - б) рибен желатин или рибен клей, използван като подобряващ агент в бира и вино.
5. Фъстъци и продукти от тях.
6. Соя и продукти от нея, с изключение на:
 - а) напълно пречистени соево масло и мазнина;
 - б) натурални смесени токофероли (E306), натурален D-алфа токоферол, натурален D-алфа токоферол ацетат, натурален D-алфа токоферол сукцинат от соеви източници;
 - в) растителни масла, получени от фитостероли и фитостеролни естери от соеви източници;
 - г) растителен станол естер, произведен от стероли на растителни масла от соеви източници.
7. Мляко и продукти от него (включително лактоза), с изключение на:
 - а) суроватка, използвана за направата на дестилати или етилов алкохол от селскостопански произход за спиртни и други алкохолни напитки;
 - б) лактитол.
8. Ядки, т.е. бадеми (*Amygdalus communis* L.), лешници (*Corylus avellana*), орехи (*Juglans regia*), кашу (*Anacardium occidentale*), пеканови орехи (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), бразилски орехи (*Bertholletia excelsa*), шамфъстък (*Pistacia vera*), орехи макадамия и орехи Куинсленд (*Macadamia ternifolia*) и продукти от тях, с изключение на:
 - а) ядки, използвани за направата на дестилати или етилов алкохол от селскостопански произход за спиртни и други алкохолни напитки.
9. Целина и продукти от нея.
10. Синап и продукти от него.
11. Сусамово семе и продукти от него.
12. Серен диоксид и сулфити с концентрация от повече от 10 mg/kg или 10 mg/litre, изразени като SO₂.
13. Лупина и продукти от нея.
14. Двучерупчести и продукти от тях.